I want to be Fit

AVENA & FIT

ENERGIA PURA

- Fonte di carboidrati a lenta digestione
- Fornisce energia a lungo termine
- Contiene fibre solubili importanti per placare l'appetito e normalizzare il peso corporeo
- Ricco contenuto di fibre, aiuta la digestione e l'intestino
- L' Avena è il cereale più ricco di proteine e di acidi grassi essenziali che forniscono energia alle cellule muscolari
- Contribuisce alla riduzione del colesterolo